

## Tingkatkan Kemampuan, Ditsamapta Polda Banten Laksanakan Latihan Beladiri Polri

Asep Ucu SN - [SERANG.XPRESS.CO.ID](http://SERANG.XPRESS.CO.ID)

Mar 10, 2022 - 02:31



SERANG,– Ditsamapta Polda Banten menerapkan pola hidup sehat salah satunya dengan melaksanakan latihan beladiri polri di lapangan apel Rusun Dalmas Ditsamapta Polda Banten pada Rabu (09/03).

Dirsamapta Polda Banten Kombes Pol Murwoto mengatakan personel Ditsamapta rutin melaksanakan latihan beladiri Polri.

"Beladiri merupakan kemampuan yang melekat pada diri setiap personel Polri. Oleh karena itu, beladiri harus terus dilatihkan untuk mengasah kemampuan personel," ujar Murwoto.

"Dengan latihan pendalaman ilmu bela diri maka personel dapat mengantisipasi tantangan atau ancaman kejahatan yang beraksi lingkungan masyarakat," tambah Murwoto.

Murwoto juga mengajak kepada seluruh personel untuk selalu menjaga kesehatan dengan rajin berolahraga.

"Saya mengajak seluruh personel Polda Banten untuk menjaga kesehatan dengan gaya hidup sehat yaitu olah raga teratur, menjaga kebersihan dan memakan makanan yang bergizi. Dengan tubuh yang sehat kita dapat melakukan pelayanan yang maksimal kepada masyarakat untuk menciptakan Kamtibmas ditengah tengah masyarakat," tutur Murwoto.\*\*